

T. EMLAK BANKASI ATAŞEHİR ANAOKULU REHBERLİK SERVİSİ

Çocuğunuzun Okul Gelişimini Nasıl Desteklersiniz?

Çocuğunuz okula başladığında aynı zamanda toplumsal yaşama da en büyük adımını atar. Her ebeveyn attığı bu adımı mümkün olduğunca keyifli hale getirmek için çabalar.

Çocuğunuzun okula mutlu ve kendine güvenli bir şekilde başlaması için ilk izlenimler çok önemlidir. Olumlu ve güçlü bir izlenimle yola başlamak, sonradan iyi bir izlenim yaratmaya çalışmaktan daha kolaydır.

Çocuğunuzun okula olumlu bir şekilde başlama şansını arttıracak iki önemli anahtar vardır. İlki, okulun kendisi için mükemmel bir macera olacağını düşünüyor olduğunuzu bilmesi, ikincisi ise okuldaki günlerinin nasıl olacağı ve kimlerle vakit geçireceği hakkında mümkün olduğunca çok şey bilmesidir. Ayrıca günlük yaşamındaki başarılarıyla da ilgileniyor olduğunuzu da bilmeli. İlginiz aynı zamanda çocuğunuzun kendine güvenini arttıracak ve aranızdaki iletişim bağlarını da güçlendirecektir. Bununla birlikte, sizin onun için doğru ve iyi olduğuna inandığınız için değil, çocuğunuzun kendisini rahat hissettiği ve destekleyici bulunduğu güçlü sosyal bağlar kurmasını da desteklemelisiniz. Yaratıcı becerilerini geliştirmek için olabildiğince fazla fırsat yaratmaya çalışmalısınız.

Çocuğunuzun gözlemleyerek kendisini en rahat hissettiği sosyallik derecesini anlamaya çalışın. Bu arada sosyalleşmenin öğrenilen bir yetenek olduğunu unutmayın. Çocuğunuz hiçbir zaman sosyalleşemiyorsa, sebebi sosyalleşmek istememesi olabileceği gibi henüz bu yeteneği öğrenmemiş olması da olabilir.

Okul hakkında konuşurken hem olumlu hem de gerçekçi olmaya çalışın. Bahsettiğiniz konularda olabildiğince doğru bilgi verin.

Ebeveynlik tarz ve tutumlarının bilincinde olmanın okul sürecine olumlu katkısı vardır. İşbirliği yapabilen, arkadaş canlısı, kendine güvenli çocukların ebeveynlerinin, çocuklarına sıcak davranan, ilgilenen ve onlara saygı duyan ebeveynler olduğunu görüyoruz. Aynı zamanda bu ebeveynler, disiplin kontrolü olan ve çocukları için net sınırları olan ebeveynlerdir. En önemlisi kurdukları sınırlar ve koydukları limitler konusunda istikrarlılardır. Yani hayır dendiğinde gerçekten hayır anlamına geliyor ve bunu kendi yaşam ve hareketleriyle de çocuklarına gösteriyorlar.

Çocuğunuzun daha fazla düşünebilmesi için onu teşvik edin ve çabaları için onu takdir edin. Kendisini takdir eden bir izleyici kitlesi gördüğünde çok daha fazla gelişim gösterecektir.

KAYNAKLAR:

GORDON, Thomas: Etkili Anne Baba Eğitimi

Blair, Linda :Mutlu Çocuk