



TÜRKİYE EMLAK BANKASI ATAŞEHİR ANAOKULU
BESLENME PROGRAMI/ EYLÜL 2023



Tarih	Sabah Kahvaltısı [Tüm Eğitim Grupları]	Öğle Yemeği [Çocuk Kulübü]	İkinci Kahvaltısı [İkili Eğitim Grupları]	İkinci Kahvaltısı [Çocuk Kulübü]
11.09.2023 Pazartesi	Sandviç Ekmek Domates, Salatalık, Kaşar Bitki Çayı	-	Sandviç Ekmek Domates, Salatalık, Kaşar Bitki Çayı	-
12.09.2023 Salı	Omlet Beyaz Peynir, Reçel Çay	-	Kırmızı Mercimek Çorbası Sade Helva	-
13.09.2023 Çarşamba	Mozaik Kek Zeytin, Salatalık Süt	-	Mozaik Kek Zeytin, Salatalık Süt	-
14.09.2023 Perşembe	Haşlanmış Yumurta Zeytin, Reçel Süt	-	Sebzeli Bulgur Pilavı Ayranc	-
15.09.2023 Cuma	Kaşarlı Tost Zeytin, Salatalık Bitki Çayı	-	Kaşarlı Tost Zeytin, Salatalık Bitki Çayı	-
18.09.2023 Pazartesi	Simit Beyaz Peynir, Söğüş sebze, Zeytin, Bitki Çayı	Kıymalı Patates Oturtma Makarna Yoğurt	Simit Beyaz Peynir, Söğüş Sebze, Zeytin, Bitki Çayı	Mevsim Meyve
19.09.2023 Salı	Omlet Beyaz Peynir, Reçel Çay	Etlü Türlü Pirinç Pilavı Cacık	Yayla Çorbası Sade Helva	Galeta, Yoğurt
20.09.2023 Çarşamba	Reçel, Ekmek Beyaz Peynir, Zeytin Söğüş Sebze, Süt	Yeşil Mercimek Yemeği Bulgur Pilavı Yoğurt	Yeşil Mercimek Yemeği Bulgur Pilavı Ayranc	Mevsim Meyve
21.09.2023 Perşembe	Haşlanmış Yumurta Zeytin, Reçel Süt	Zeytinyağlı Taze Fasulye Erişte Yoğurt	Kaşarlı Tost Zeytin, Söğüş Sebze, Meyve Çayı	Kaşarlı Tost, Meyve Çayı
22.09.2023 Cuma	Tahin Pekmezli Ekmek Zeytin, Salatalık Bitki Çayı	Yayla Çorbası Fırında Patatesli Tavuk Mevsim Salata	Tahin Pekmezli Ekmek Zeytin, Salatalık Bitki Çayı	Açma, Ayranc
25.09.2023 Pazartesi	Sandviç Ekmek Domates, Salatalık, Kaşar Bitki Çayı	Kırmızı Mercimek Çorbası Beşamel Soslu Makarna Komposto	Kırmızı Mercimek Çorbası Sade Helva	Mevsim Meyve
26.09.2023 Salı	Omlet Beyaz Peynir, Reçel Çay	Tavuk Suyu Çorbası Tavuklu Pilav Ayranc	Simit, Taze Kaşar, Domates, Zeytin Süt	Fırında Kaşarlı Ekmek, Meyve Çayı
27.09.2023 Çarşamba	Mozaik Kek Zeytin, Salatalık Süt	Etlü Kuru Fasulye Bulgur Pilavı Turşu	Kuru Fasülyeli Bulgur Pilavı Ayranc	Galeta, Yoğurt
28.09.2023 Perşembe	Haşlanmış Yumurta Zeytin, Reçel Süt	Yayla Çorbası Fırın Köfte Söğüş Salata	Yayla Çorbası Sade Helva	Mevsim Meyve
29.09.2023 Cuma	Kaşarlı Tost Zeytin, Salatalık Bitki Çayı	Kıymalı Bezelye Makarna Mevsim Salata	Kaşarlı Tost Zeytin, Salatalık Bitki Çayı	Pötibör Bisküvi, Süt

Beslenme Komisyonu

Uygundur
7.09.2023

Gözde ALANKAYA
Öğretmen

Rabia Ceren SÜME
Öğretmen

Didem ŞAHİN
Müdür Yardımcısı

Nazım KARAOĞLU
Okul Müdürü