



**TÜRKİYE EMLAK BANKASI ATAŞEHİR ANAOKULU
BESLENME PROGRAMI/ EKİM 2023**



Tarih	Sabah Kahvaltısı [Tüm Eğitim Grupları]	Öğle Yemeği [Çocuk Kulübü]	İkinci Kahvaltısı [İkili Eğitim Grupları]	İkinci Kahvaltısı [Çocuk Kulübü]
02.10.2023 Pazartesi	Tahin Pekmezli Ekmek Kaşar Peyniri Söğüş Sebze, Bitki Çayı	Kırmızı Mercimek Çorbası Peynirli Börek Komposto	Tahin Pekmezli Ekmek Kaşar Peyniri Söğüş Sebze, Bitki Çayı	Mevsim Meyve
03.10.2023 Salı	Sandviç Ekmek Kaşar Peyniri Söğüş Sebze, Bitki Çayı	Yayla Çorbası Fırın Patates Yoğurt	Sandviç Ekmek Kaşar Peyniri Söğüş Sebze, Bitki Çayı	Pötibör Bisküvi, Süt
04.10.2023 Çarşamba	Omlet Beyaz Peynir, Reçel Bitki Çayı	Yeşil Mercimek Yemeği Bulgur Pilavı Yoğurt	Bulgur Pilavı Yoğurt	Galeta, Yoğurt
05.10.2023 Perşembe	Kaşarlı Tost Zeytin Söğüş Sebze, Bitki Çayı	Tavuk Sote Pirinç Pilavı Mevsim Salata	Kaşarlı Tost Zeytin Söğüş Sebze, Bitki Çayı	Mevsim Meyve
06.10.2023 Cuma	Haşlanmış Yumurta Zeytin, Reçel, Süt	Tarhana Çorbası Sade Makarna Yoğurt	Tarhana Çorbası Galeta	Galeta Bitki Çayı
09.10.2023 Pazartesi	Beyaz Peynir, Siyah Zeytin Söğüş Sebze Bitki Çayı	Mercimek Çorbası Fırın Makarna Komposto	Kıymalı Makarna Yoğurt	Pötibör Bisküvi, Süt
10.10.2023 Salı	Simit Beyaz Peynir Söğüş Sebze, Bitki Çayı	Tavuk Sote Pirinç Pilavı Ayrar	Kırmızı Mercimek Çorbası Meyve	Mevsim Meyve
11.10.2023 Çarşamba	Omlet Beyaz Peynir, Reçel Süt	Kuru Fasulye Pirinç Pilavı Çoban Salata	Kakaolu Kek Zeytin, Salatalık	Kakolu Kek, Süt
12.10.2023 Perşembe	Kaşarlı Tost Zeytin Söğüş Sebze, Bitki Çayı	Bezelye Yemeği Sade Makarna Yoğurt	Burgur Pilavı Yoğurt	Pötibör Bisküvi, Süt
13.10.2023 Cuma	Haşlanmış Yumurta Zeytin, Reçel Süt	Yayla Çorbası Fırın Köfte Söğüş Salata	Kaşarlı Tost Zeytin Söğüş Sebze, Bitki Çayı	Mevsim Meyve
16.10.2023 Pazartesi	Beyaz Peynir, Zeytin, Tahin- Pekmez Söğüş Sebze, Bitki Çayı	Kırmızı Mercimek Çorbası Kıymalı Makarna Yoğurt	Soslu Makarna Yoğurt	Kraker Bisküvi, Yoğurt
17.10.2023 Salı	Açma Kaşar Peyniri Söğüş Sebze, Bitki Çayı	Sulu Köfte Sade Makarna Ayrar	Yayla Çorbası Tahin Helvası	Mevsim Meyve
18.10.2023 Çarşamba	Omlet Beyaz Peynir, Reçel Bitki Çayı	Nohut Bulgur Pilavı Cacık	Kakaolu Kek Süt	Galeta, Yoğurt
19.10.2023 Perşembe	Kaşarlı Tost Zeytin Söğüş Sebze, Bitki Çayı	Tavuk Suyu Şehriye Çorbası Tavuklu Pilav Ayrar	Tavuklu Pilav Ayrar	Mevsim Meyve
20.10.2023 Cuma	Haşlanmış Yumurta Zeytin, Reçel Süt	Yeşil Mercimek Çorbası Patatesli Börek Komposto	Sandviç Ekmek Beyaz Peynir Söğüş Sebze, Bitki Çayı	Kek, Bitki Çayı
23.10.2023 Pazartesi	Reçel,Ekmek Beyaz Peynir, Zeytin Söğüş Sebze, Süt	Yayla Çorbası Fırın Patates Yogurt	Yayla Çorbası Meyve	Galeta Yoğurt
24.10.2023 Salı	Omlet Beyaz Peynir, Reçel Bitki Çayı	Kıymalı Bezelye Sade Makarna Yoğurt	Mozaik Pasta Süt	Mozaik Pasta Süt
25.10.2023 Çarşamba	Sade Poğaç Beyaz Peynir Söğüş Sebze, Bitki Çayı	Patates Oturtma Soslu Makarna Yoğurt	Kaşarlı Tost Zeytin Söğüş Sebze, Bitki Çayı	Bötibör Bisküvi, Süt
26.10.2023 Perşembe	Haşlanmış Yumurta Zeytin Söğüş Sebze, Bitki Çayı	Etli Kuru Fasulye Pilav Ayrar	Kırmızı Mercimek Çorbası Meyve	Mevsim Meyve
27.10.2023 Cuma	Kaşar Peyniri Zeytin Söğüş Sebze, Bitki Çayı	Tavuk Sote Pirinç Pilavı Mevsim Salata	Kek Kaşar Peyniri Söğüş Sebze, Bitki Çayı	Mevsim Meyve
30.10.2023 Pazartesi	Omlet Beyaz Peynir, Reçel Bitki Çayı	Mercimek Çorbası Kıymalı Makarna Yoğurt	Açma Beyaz Peynir Söğüş Sebze, Bitki Çayı	Yoğurt Galeta
31.10.2023 Salı	Reçel,Ekmek Beyaz Peynir, Zeytin Söğüş Sebze, Süt	Et Kavurma Pirinç Pilavı Ayrar	Makarna, Yoğurt	Mevsim Meyve

Beslenme Komisyonu

Uygundur.
27.09.2023

Gözde ALANKAYA
Öğretmen

Rabia Ceren SÜME
Öğretmen

Didem ŞAHİN
Müdür Yardımcısı

Nazım KARAOĞLU
Okul Müdürü