



TÜRKİYE EMLAK BANKASI ATAŞEHİR ANAOKULU BESLENME PROGRAMI/ KASIM 2023



Tarih	Sabah Kahvaltısı [Tüm Eğitim Grupları]	Öğle Yemeği [Çocuk Kulübü]	İkinci Kahvaltısı [İkili Eğitim Grupları]	İkinci Kahvaltısı [Çocuk Klübü]
01.11.2023 Çarşamba	Kaşarlı Tost Zeytin Söğüş Sebze, Bitki Çayı	Etlı Kuru Fasulye Pirinç Pilavı Ayrın	Kıymalı Makarna Yoğurt	Mevsim Meyve
02.11.2023 Perşembe	Omlet Beyaz Peynir, Reçel Bitki Çayı	Fırında Köfte Bulgur Pilavı Ayrın	Simit Beyaz Peynir Reçel, Bitki Çayı	Galeta, Yoğurt
03.11.2023 Cuma	Beyaz Peynir, Siyah Zeytin, Reçel, Bitki Çayı	Yayla Çorbası Patatesli Börek Komposto	Kırmızı Mercimek Çorbası Tahin Helvası	Mevsim Meyve
06.11.2023 Pazartesi	Tahin Pekmezli Ekmek Kaşar Peyniri Söğüş Sebze, Bitki Çayı	Mercimek Çorbası Fırın Patates Yogurt	Kırmızı Mercimek Çorbası Meyve	Galeta, Yoğurt
07.11.2023 Salı	Sandviç Ekmek Kaşar Peyniri Söğüş Sebze, Bitki Çayı	Kıymalı Pazı Yemeği Makarna Yoğurt	Kaşarlı Tost Zeytin Söğüş Sebze, Bitki Çayı	Pötibör Bisküvi, Süt
08.11.2023 Çarşamba	Omlet Beyaz Peynir, Reçel Bitki Çayı	Yeşil Mercimek Yemeği Makarna Yoğurt	Soslu Makarna Yoğurt	Mevsim Meyve
09.11.2023 Perşembe	Kaşarlı Tost Zeytin Söğüş Sebze, Bitki Çayı	Kıymalı Bezelye Sade Makarna Yoğurt	Sandviç Ekmek Kaşar Peyniri Söğüş Sebze, Bitki Çayı	Poğaç, Süt
1881 - 1930	Haşlanmış Yumurta Zeytin, Reçel, Süt	Tavuk Sote Pirinç Pilavı Ayrın	Sebzeli Burgur Pilavı Ayrın	Mevsim Meyve
ARA TATİL				
20.11.2023 Pazartesi	Poğaç Beyaz Peyniri Söğüş Sebze, Bitki Çayı	Kırmızı Mercimek Çorbası Kıymalı Makarna Yoğurt	Yeşil Mercimek Çorbası Tahin Helvası	Mevsim Meyve
21.11.2023 Salı	Omlet Beyaz Peynir, Reçel Bitki Çayı	Karnabahar Yemeği Makarna Turşu	Kaşarlı Tost Zeytin Söğüş Sebze, Bitki Çayı	Galeta, Yoğurt
22.11.2023 Çarşamba	Kaşarlı Tost Zeytin Söğüş Sebze, Bitki Çayı	Etlı Nohut Bulgur Pilavı Turşu	Bulgur Pilavı Turşu	Mevsim Meyve
23.11.2023 Perşembe	Haşlanmış Yumurta Zeytin, Reçel Bitki Çayı	Tavuk Suyu Şehriye Çorbası Tavuklu Pilav Ayrın	Açma Beyaz Peynir Söğüş Sebze, Bitki Çayı	Açma, Süt
24.11.2023 Cuma	Tahin Pekmezli Ekmek Kaşar Peyniri Söğüş Sebze, Süt	Ezogelin Çorbası Peynirli Börek Komposto	Yayla Çorbası Galeta	Pötibör Bisküvi, Süt
27.11.2023 Pazartesi	Açma Kaşar Peyniri Söğüş Sebze, Bitki Çayı	Patates Oturtma Soslu Makarna Yoğurt	Sandviç Ekmek Kaşar Peynir Söğüş Sebze, Bitki Çayı	Mevsim Meyve
28.11.2023 Salı	Omlet Beyaz Peynir, Reçel Bitki Çayı	Etlı Pazı Yemeği Bulgur Pilavı Yoğurt	Bulgur Pilavı Yoğurt	Galeta, Yoğurt
29.11.2023 Çarşamba	Beyaz Peynir, Zeytin, Reçel, Söğüş Sebze, Süt	Etlı Kuru Fasulye Pirinç Pilavı Turşu	Yayla Çorbası Tahin Helvası	Mevsim Meyve
30.11.2023 Perşembe	Haşlanmış Yumurta Zeytin, Reçel Bitki Çayı	Yayla Çorbası Sulu Köfte Çoban Salata	Mozaik Pasta Süt	Mozaik Pasta Süt

Beslenme Komisyonu

Uygun
2.11.2023

Rabia Ceren SÜME
Öğretmen

Gözde ALANKAYA
Öğretmen

Ece AKÜN YÜKSEL
Müdür Yardımcısı

Nazım KARAOĞLU
Okul Müdürü