



TÜRKİYE EMLAK BANKASI ATAŞEHİR ANAOKULU
BESLENME PROGRAMI/ ARALIK 2023



Tarih	Sabah Kahvaltısı [Tüm Eğitim Grupları]	Öğle Yemeği [Çocuk Kulübü]	İkinci Kahvaltısı [İkili Eğitim Grupları]	İkinci Kahvaltısı [Çocuk Kulübü]
01.12.2023 Cuma	Kaşarlı Tost, Zeytin, Reçel Süt	Mercimek Çorbası Manti Yoğurt	Simit, Beyaz Peynir, Reçel Meyve Çayı	Galeta, Yoğurt
04.12.2023 Pazartesi	Fırında Yumurtalı Ekmek, Zeytin, Süt	Kıymalı Kapuska Sade Makarna Yoğurt	Mozaik Pasta, Mevsim Meyve, Meyve Çayı	Mozaik Pasta, Meyve Çayı
05.12.2023 Salı	Ballı Ekmek, Beyaz Peynir, Söğüş Sebze, Meyve Çayı	Kırmızı Mercimek Çorbası Tavuklu Pilav Mevsim Salata	Tavuklu Pilav, Ayran	Yoğurt, Mevsim Meyve
06.12.2023 Çarşamba	Yayla Çorbası, Mevsim Meyve	Tas Kebabı Sebzeli Bulgur Pilavı Ayran	Sebzeli Bulgur Pilavı Yoğurt	Pötibör Bisküvi, Süt
07.12.2023 Perşembe	Patatesli Omlet, Süt	Etlı Kuru Fasülye Bulgur Pilavı Ayran	Kaşarlı Sandviç, Helva, Meyve Çayı	Sütlü Tatlı
08.12.2023 Cuma	Kaşarlı Tost Zeytin, Söğüş Sebze, Süt	Sebze Çorbası Patatesli Börek Komposto	Patatesli Börek, Komposto	Açma, Mevsim Meyve
11.12.2023 Pazartesi	Haşlanmış Yumurta Zeytin, Reçel Süt	Kırmızı Mercimek Çorbası Kıymalı Makarna Yoğurt	Tahin Pekmezli Ekmek Kaşar Peyniri, Söğüş Sebze, Süt	Tahin Pekmezli Ekmek, Meyve Çayı
12.12.2023 Salı	Tahin Pekmezli Ekmek Beyaz Peynir, Söğüş Sebze, Süt	Yayla Çorbası Sulu Köfte Söğüş Salata	Yayla Çorbası Tahin Helva	Galeta, Mevsim Meyve
13.12.2023 Çarşamba	Mercimek Çorbası, Mevsim Meyve	Patates Oturtma Soslu Makarna Yoğurt	Mercimek Çorbası, Mevsim Meyve	Mozaik Pasta, Meyve Çayı
14.12.2023 Perşembe	Omlet, Beyaz Peynir, Reçel Meyve Çayı	Yeşil Mercimek Yemeği Bulgur Pilavı Yoğurt	Kaşarlı Tost, Zeytin, Ayran	Pötibör Bisküvi, Süt
15.12.2023 Cuma	Kaşarlı Tost, Zeytin, Süt	Tavuk Sulu Şehriye Çorbası Tavuklu Pilav Ayran	Tavuklu Pilav, Ayran	Yoğurt, Mevsim Meyve
18.12.2023 Pazartesi	Patatesli Omlet, Meyve Çayı	Kırmızı Mercimek Çorbası Kıymalı Börek Ayran	Açma Beyaz Peynir, Söğüş Sebze, Süt	Açma, Mevsim Meyve
19.12.2023 Salı	Tahin Pekmezli Ekmek Kaşar Peyniri, Süt	Kıymalı Pırasa Sade Makarna Yoğurt	Soslu Makarna, Yoğurt	Mozaik Pasta, Meyve Çayı
20.12.2023 Çarşamba	Sebze Çorbası, Mevsim Meyve	Sulu Köfte Pirinç Pilavı Mevsim Salata	Sebze Çorbası, Mevsim Meyve	Galeta, Yoğurt
21.12.2023 Perşembe	Fırında Yumurtalı Ekmek, Söğüş Sebze, Süt	Kıymalı Pazi, Sade Makarna, Yoğurt	Fırında Patates Ayran	Sütlü Tatlı
22.12.2023 Cuma	Simit, Kaşar Peyniri, Zeytin, Meyve Çayı	Kırmızı Mercimek Çorbası, Tavuklu Pilav, Mevsim Salata	Tavuklu Pilav, Ayran	Yoğurt, Mevsim Meyve
25.12.2023 Pazartesi	Haşlanmış Yumurta, Zeytin, Reçel, Meyve Çayı	Karnıbahar Yemeği Sade Makarna Yoğurt	Soslu Makarna, Yoğurt	Galeta, Mevsim Meyve
26.12.2023 Salı	Ballı Ekmek Beyaz Peynir, Zeytin, Süt	Ezogelin Çorba Peynirli Börek Komposto	Kaşarlı Sandviç Söğüş Sebze, Süt	Soğuk Sandviç, Meyve Çayı
27.12.2023 Çarşamba	Tarhana Çorbası, Mevsim Meyve	Tas Kebabı Yayla Çorbası Mevsim Salata	Yayla Çorba Tahin Helvası	Pötibör Bisküvi, Süt
28.12.2023 Perşembe	Omlet Beyaz Peynir, Reçel Meyve Çayı	Etlı Kuru Fasülye Bulgur Pilavı Ayran	Kaşarlı Tost, Zeytin, Meyve Çayı	Galeta, Yoğurt
29.12.2023 Cuma	Tahin Pekmezli Ekmek, Kaşar Peyniri, Zeytin, Süt	Fırın Köfte Söğüş Sebze Ayran	Fırın Köfte Söğüş Sebze Ayran	Mozaik Pasta, Meyve Çayı

Beslenme Komisyonu

Uygundur
28.11.2023

Rabia Ceren SÜME
Öğretmen

Gözde ALANKAYA
Öğretmen

Ece AKÜN YÜKSEL
Md Yrd

Nazım KARAOĞLU
Okul Müdürü