



TÜRKİYE EMLAK BANKASI ATAŞEHİR ANAOKULU
BESLENME PROGRAMI/ OCAK 2023



Tarih	Sabah Kahvaltısı [Tüm Eğitim Grupları]	Öğle Yemeği [Çocuk Kulübü]	İkinci Kahvaltısı [İkili Eğitim Grupları]	İkinci Kahvaltısı [Çocuk Kulübü]
01.01.2024 Pazartesi	RESMİ TATİL			
02.01.2024 Salı	Haşlanmış Yumurta Zeytin, Reçel Süt	Kırmızı Mercimek Çorbası Kıymalı Makarna Yoğurt	Kıymalı Makarna, Yoğurt	Kakaolu Kek Süt
03.01.2024 Çarşamba	Yayla Çorbası, Mevsim Meyve	Tas Kebabı Sebze Bulgur Pilavı Ayran	Yayla Çorbası, Mevsim Meyve	Sütlü Tatlı
04.01.2024 Perşembe	Fırında Yumurtalı Ekmek, Zeytin, Süt	Etlı Kuru Fasulye Pirinç Pilavı Yoğurt	Mozaik Pasta Mevsim Meyve Ihlamur	Mini Peynirli Sandviç Ihlamur
05.01.2024 Cuma	Kaşarlı Tost, Zeytin, Süt	Tavuk Sulu Şehriye Çorbası Tavuklu Pirinç Pilavı Ayran	Tavuklu Pilav, Ayran	Mevsim Meyve Yoğurt
08.01.2024 Pazartesi	Patatesli Omlet, Meyve Çayı	Kırmızı Mercimek Çorbası Mantı Yoğurt	Mantı, Yoğurt	Mevsim Meyve Yoğurt
09.01.2024 Salı	Kaşarlı Sandviç Söğüş Sebze, Meyve Çayı	Etlı Nohut Bulgur Pilavı Yoğurt	Kaşarlı Sandviç, Söğüş Sebze, Ihlamur	Tahin Pekmezli Ekmek Süt
10.01.2024 Çarşamba	Mercimek Çorbası, Helva, Mevsim Meyve	Kıymalı Patates Oturtma Soslu Makarna Yoğurt	Kırmızı Mercimek Çorbası, Helva, Mevsim Meyve	Sütlü Tatlı
11.01.2024 Perşembe	Omlet, Beyaz Peynir, Reçel, Meyve Çayı	Kıymalı Pazı Yemeği Soslu Makarna Yoğurt	Soslu Makarna, Yoğurt	Mevsim Meyve Yoğurt
12.01.2024 Cuma	Tahin Pekmezli Ekmek, Kaşar Peyniri, Zeytin, Süt	Sebze Fırın Köfte Pirinç Pilavı Mevsim Salata	Kaşarlı Tost, Ayran	Kakaolu Kek Süt
15.01.2024 Pazartesi	Fırında Yumurtalı Ekmek, Söğüş Sebze, Süt	Kapuska Yemeği Sade Makarna Yoğurt	Mozaik Kek, Meyvsim Meyve, Süt	Mozaik Kek Süt
16.01.2024 Salı	Simit, Kaşar Peyniri, Zeytin, Ihlamur	Tavuk Suyu Çorbası Tavuklu Pirinç Pilavı Ayran	Tavuklu Pirinç Pilavı, Ayran	Mevsim Meyve Yoğurt
17.01.2024 Çarşamba	Tarhana Çorbası, Mevsim Meyve	Sulu Köfte Pirinç Pilavı Mevsim Salata	Tarhana Çorbası, Mevsim Meyve	Sütlü Tatlı
18.01.2024 Perşembe	Haşlanmış Yumurta Zeytin, Reçel Ihlamur	Ezogelin Çorbası Patatesli Börek Üzüm Kompostosu	Patatesli Omlet, Helva, Ihlamur	Tahin Pekmezli Ekmek Ihlamur
19.01.2024 Cuma	Tahin Pekmezli Ekmek Kaşar Peyniri, Söğüş Sebze, Süt	Kırmızı Mercimek Çorbası Kıymalı Makarna Yoğurt	Kıymalı Makarna, Yoğurt	Mevsim Meyve Yoğurt

Beslenme Komisyonu

Uygundur
25.12.2023

Rabia Ceren SÜME
Öğretmen

Gözde ALANKAYA
Öğretmen

Ece AKÜN YÜKSEL
Müdür Yardımcısı

Nazım KARAOĞLU
Okul Müdürü