



## TÜRKİYE EMLAK BANKASI ATAŞEHİR ANAOKULU BESLENME PROGRAMI/MART 2024



Tarih	Sabah Kahvaltısı [ Tüm Eğitim Grupları ]	Öğle Yemeği [ Çocuk Kulübü ]	İkinci Kahvaltısı [ İkili Eğitim Grupları ]	İkinci Kahvaltısı [ Çocuk Kulübü ]
01.03.2024 Cuma	Kaşarlı Tost, Zeytin Süt	Etlı Kuru Fasulye Pirinç Pilavı Yoğurt	Kaşarlı Tost, Zeytin Süt	Mozaik Pasta Süt
04.03.2024 Pazartesi	Haşlanmış Yumurta Zeytin, Reçel Süt	Kıymalı Pırasa Makarna Yoğurt	Kakaolu Kek Süt	Kakaolu Kek Süt
05.03.2024 Salı	Ballı Ekmek, Beyaz Peynir, Söğüş Sebze, Meyve Çayı	Tavuk Sulu Çorba Tavuklu Pirinç Pilavı Ayrın	Tavuklu Pirinç Pilavı Ayrın	Mevsim Meyve Yoğurt
06.03.2024 Çarşamba	Yayla Çorbası, Mevsim Meyve	Etlı Kuru Fasulye Bulgur Pilavı Ayrın	Yayla Çorbası, Mevsim Meyve	Sütlü Tatlı
07.03.2024 Perşembe	Fırında Yumurtalı Ekmek, Zeytin, Süt	Kıymalı Bezelye Pirinç Pilavı Yoğurt	Fırında Yumurtalı Ekmek Zeytin, Süt	Mini Peynirli Sandviç Ihlamur
08.03.2024 Cuma	Simit, Kaşar Peyniri, Zeytin, Meyve Çayı	Kırmızı Mercimek Çorbası Soslu Makarna Üzüm Komposto	Simit, Kaşar Peyniri, Zeytin, Meyve Çayı	Mevsim Meyve Yoğurt
11.03.2024 Pazartesi	Haşlanmış Yumurta Zeytin, Reçel Süt	Kıymalı Karnabahar Sade Makarna Yoğurt	Kakaolu Kek Süt	Kakaolu Kek Süt
12.03.2024 Salı	Tahin Pekmezli Ekmek Zeytin, Kaşar Peyniri, Süt	Etlı Kuru Fasulye Pirinç Pilavı Ayrın	Tahin Pekmezli Ekmek Zeytin, Kaşar Peyniri, Süt	Mevsim Meyve Yoğurt
13.03.2024 Çarşamba	Tarhana Çorbası, Mevsim Meyve	Kıymalı Patates Yemeği Soslu Makarna Ayrın	Tarhana Çorbası, Mevsim Meyve	Mozaik Pasta, Süt
14.03.2024 Perşembe	Peynirli Fırın Kanepesi, Reçel Ihlamur	Kıymalı Pazi Sade Makarna Yoğurt	Peynirli Fırın Kanepesi, Reçel Ihlamur	Mevsim Meyve Yoğurt
15.03.2024 Cuma	Açma, Beyaz Peynir Zeytin, Meyve Çayı	Tas Kebabı Pirinç Pilavı Mevsim Salata	Açma, Beyaz Peynir Zeytin, Meyve Çayı	Ballı Ekmek, Süt
18.03.2024 Pazartesi	Omlet, Beyaz Peynir, Zeytin Meyve Çayı	Kıymalı Patates Oturtma Pirinç Pilavı Üzüm Komposto	Omlet, Beyaz Peynir, Zeytin Meyve Çayı	Kakaolu Kek Süt
19.03.2024 Salı	Kaşarlı Sandviç Söğüş Sebze Süt	Yeşil Mercimek Yemeği Makarna Yoğurt	Yeşil Mercimek Yemeği Yoğurt	Mevsim Meyve Yoğurt
20.03.2024 Çarşamba	Kırmızı Mercimek Çorbası, Mevsim Meyve	Sebzeli Köfte Bulgur Pilavı Ayrın	Kırmızı Mercimek Çorbası, Mevsim Meyve	Mini Peynirli Sandviç Ihlamur
21.03.2024 Perşembe	Haşlanmış Yumurta Zeytin, Reçel Süt	Etlı Nohut Bulgur Pilavı Yoğurt	Etlı Nohut Yoğurt	Mevsim Meyve Yoğurt
22.02.2024 Cuma	Kaşarlı Tost, Zeytin Meyve Çayı	Ezogelin Çorbası Fırın Makarna Ayrın	Kaşarlı Tost, Zeytin Meyve Çayı	Sütlü Tatlı
25.03.2024 Pazartesi	Simit, Beyaz Peynir, Zeytin, Meyve Çayı	Kırmızı Mercimek Çorbası Kıymalı/Soslu Makarna Yoğurt	Simit, Beyaz Peynir, Zeytin, Meyve Çayı	Kakaolu Kek Süt
26.03.2024 Salı	Haşlanmış Yumurta Zeytin, Reçel Süt	Etlı Kuru Fasulye Bulgur Pilavı Mevsim Salata	Etlı Kuru Fasulye Mevsim Salata	Mevsim Meyve Yoğurt
27.03.2024 Çarşamba	Yayla Çorbası, Mevsim Meyve	Tavuk Sote Pirinç Pilavı Ayrın	Yayla Çorbası, Mevsim Meyve	Mozaik Kek Süt
28.03.2024 Perşembe	Yumurtalı Ekmek, Beyaz Peynir, Zeytin Meyve Çayı	Kıymalı Pırasa Erişte Makarna Yoğurt	Patatesli Börek Üzüm Komposto	Mini Peynirli Sandviç Ihlamur
29.02.2024 Cuma	Tahin Pekmezli Ekmek Zeytin, Kaşar Peyniri, Süt	Yayla Çorbası Patatesli Börek Üzüm Komposto	Mini Peynirli Sandviç Ihlamur	Mevsim Meyve Yoğurt

### Beslenme Komisyonu

Uygundur  
28.02.2024

Rabia Ceren SÜME  
Öğretmen

Gözde ALANKAYA  
Öğretmen

Ece AKÜN YÜKSEL  
Müdür Yardımcısı

Nazım KARAOĞLU  
Okul Müdürü